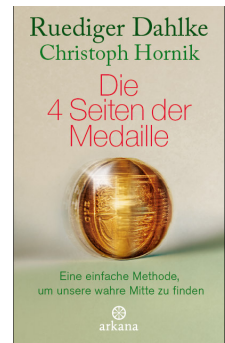



# Verzeichnis der Coaches und TrainerInnen der Methode „4 Seiten der Medaille“

(Stand Nov. 2015)



**Angebot:** C: persönliches Coaching TC: Coaching via Tel/Skype  
BC: Business Coaching WT: Workshop TrainerIn

## Österreich

	Christoph Hornik	Gamlitz Graz Wien	<a href="mailto:info@4seiten.com">info@4seiten.com</a>	<a href="http://www.4seiten.com">www.4seiten.com</a>	C, TC BC, WT
	Thomas Berger	A-1180 Wien	<a href="mailto:thomas.berger@ideenovation.com">thomas.berger@ideenovation.com</a>	<a href="http://www.ideenovation.at">www.ideenovation.at</a>	C, TC BC

## Deutschland

	Heike Poehling	D-38106 Braun- schweig	<a href="mailto:heike.poehling@t-online.de">heike.poehling@t-online.de</a>	HP Psych., Trainerin Akademie Dahlke	C, TC WT
	Ute Spalthoff	D-50931 Köln	<a href="mailto:ute@spalthoff.eu">ute@spalthoff.eu</a>	<a href="http://www.spalthoff.eu">www.spalthoff.eu</a>	C, TC WT
	Matthias Munsch	D-60322 Frankfurt	<a href="mailto:info@munsch-coaching.de">info@munsch-coaching.de</a>	<a href="http://www.munsch-coaching.de">www.munsch-coaching.de</a>	C, TC BC, WT
	Kerstin Munsch	D-60322 Frankfurt	<a href="mailto:info@entspanntgesundleben.de">info@entspanntgesundleben.de</a>	<a href="http://www.entspanntgesundleben.de">www.entspanntgesundleben.de</a>	C, TC WT

## Schweiz

	Daniel Gerkens	CH-5073 Gipf- Oberfrick	<a href="mailto:daniel@umbralux.ch">daniel@umbralux.ch</a>	<a href="http://www.umbralux.ch">www.umbralux.ch</a>	C,TC BC
	Ute Santschi	CH-3006 Bern	<a href="mailto:ute.santschi@bluewin.ch">ute.santschi@bluewin.ch</a>		C
	Bruno Giancola	CH-8580 Amriswil	<a href="mailto:bruno.giancola@hermedis.ch">bruno.giancola@hermedis.ch</a>	<a href="http://www.hermedis.ch">www.hermedis.ch</a>	C, TC WT

## **Coachings mit den 4 Seiten der Medaille**

Beratungen, Coachings und Trainings mit dem „4 Seiten Prozess“ werden von Christoph Hornik - dem Entwickler der Methode - und von weiteren qualifizierten und autorisierten Coaches und TrainerInnen angeboten.

Die Vermittlung des 4 Seiten Prozesses erfolgt bei einem persönlichen Gespräch oder via Telefon/Skype und - grundsätzlich - in einem nicht-therapeutischen Kontext. Im Fokus steht die Vermittlung der Methode zur Selbstanwendung, also durch ein individuelles Einzeltraining.

Dieses Training erfolgt anhand eines konkreten stressenden Beispielthemas des Klienten/der Klientin. Somit ermöglicht das Training - neben der Vermittlung der Methode - auch eine wunderbare Entspannung in Hinblick auf die ursprüngliche Belastung. Diese Entspannung kann fast automatisch erfolgen, da sich die – bis dahin oftmals verhärtete und enge – Sichtweise auf ein Problem weitet. Darüber hinaus wird der/die Anwender(in) in der Fähigkeit gestärkt, die Methode künftig bei fordernden Situationen des Berufs- und Alltags gewinnbringend einzusetzen.

## **Business Coaching**

Die Methode der 4 Seiten der Medaille eignet sich hervorragend für fordernde und schwierige Themen im Business- und Non Profit-Bereich. Hier ermöglicht der „4 Seiten Prozess“ Individuen und Teams eine wesentlich differenzierter Sichtweise auf zuvor schwierige Aufgabenstellungen. Sei es, dass diese durch externe Auslöser herangetragen werden oder durch innere und interne Prozesse und Beziehungen entstehen. Die Coaches, die diese Leistung anbieten sind mit BC (Business Coach) angeführt.

## **Workshops mit den 4 Seiten der Medaille**

Die Methode der „4 Seiten der Medaille“ wird neben dem Buch und den persönlichen, individuellen Coachings auch sehr effizient über Abend- Halbtages- und insbesondere über Tages-Workshops vermittelt. Dazu stehen einige der Coaches aus dem Netzwerk zur Verfügung und können von interessierten Gruppen ab 6 Personen direkt angefragt werden. Die Coaches die diese Leistung anbieten sind mit WT (Workshoptrainer) angeführt.

## **Umfang des Verzeichnisses**

Das Verzeichnis listet – Stand Nov. 2015 – jene Personen auf, die sich bereits ausgiebig im Rahmen der Akademie Dahlke und bei Netzwerkschulungen zum 4 Seiten Prozess aus- und weitergebildet haben. Das Netzwerk wächst stetig weiter, das Verzeichnis wird monatlich aktualisiert.

## **Feedback**

Qualitätssicherung ist uns wichtig. Deshalb freuen wir uns über Feedback nach Coachings oder Trainings unter [www.4seiten.com/feedback](http://www.4seiten.com/feedback)

### **Disclaimer**

Die 4 Seiten Coaches und Trainer arbeiten selbständig, unabhängig, auf eigene Verantwortung und auf eigene Rechnung.

Die Verwendung der eingetragenen Marke „4 Seiten der Medaille“ steht in Hinblick auf die Bewerbung und Durchführung von Coachingleistungen nur jenen Personen zu, die dafür ausdrücklich vom Markeninhaber autorisiert und in diesem Verzeichnis aufgelistet sind.